

PETER RIESE, MSC



KEINE GRENZEN

KEYNOTE SPEAKER |

SUPERVISION | COACHING |  
| HYPNOGENETIC

# PETER RIESE, MSc - EXPERTISE

NACH 20-MINUTEN ANHALTENDEN HERZ- UND GEHIRNSTILLSTAND LIEF ICH DEN

## VIENNA CITY HALBMARATHON

ALLES IST ERREICHBAR | GRENZEN EXISTIEREN NICHT | ICH ERKLÄRE WIE UND WARUM

### MEINE METHODEN | MEINE ERFAHRUNG

Ich bin Wissenschaftler, Keynote Speaker, Supervisor und Coach und beschäftige mich mit der Forschung & Entwicklung von Trancetechniken. Meine Erkenntnisse verbinde ich mit der psychosozialen Beratung und mit interdisziplinären Methoden, wie die Psychoneuroimmunologie und die psychogenen Phänomene. Die heftigsten physischen und psychischen Belastungen habe ich selbst erlebt und, ebenso wie meine Klienten/innen, mit diesen Methoden bewältigt.



### MEINE AUSBILDUNGEN | EXPERTISE

MASTER DER WISSENSCHAFTEN MSc |

### VORTRAGSREDNER & KEYNOTE SPEAKER |

SUPERVISOR | COACH |  
DIPL. PSYCHOSOZIALER BERATER |

HYPNO - MENTALCOACH FÜR  
OLYMPIATEILNEHMER |

HYPNOGENETIC - TRANCE - SPEZIALIST |  
EINGETRAGENER MEDIATOR |  
AUTOR VON RATGEBERN &  
WISSENSCHAFTLICHEN SACHBÜCHERN

BUCHEN SIE MICH ALS KEYNOTE SPEAKER

SIE ERHALTEN DAFÜR FOLGENDE INHALTE

**Praxis** Peter Riese, MSc | Währinger Straße 123/9 | 1180 Wien |  
+43 664 9147 142 | [service@peter-riese.com](mailto:service@peter-riese.com) | [www.peter-riese.com](http://www.peter-riese.com)



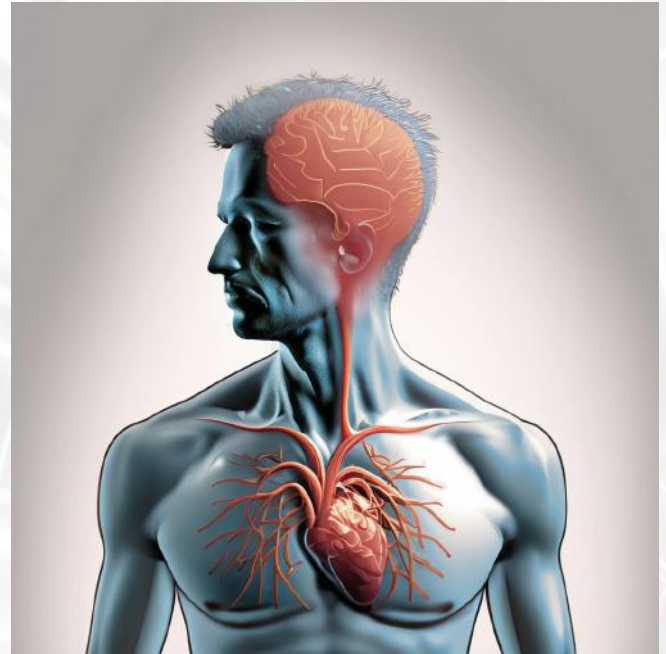


# HERZ- UND GEHIRNSTILLSTAND!

## WAS ICH SELBST DURCHLEBTE

### IM JAHR 2012 | MEINE DIAGNOSEN | DIE SYMPTOME | DIE PANIK

- 2 Herzinfarkte,
- Herz- und Gehirnstillstand von 20 Minuten,
- Herzhauptarterie (LAD) 5 cm zu 100 % verschlossen,
- Diabetes, - Hautkrebs,
- desolate Blutwerte und Blutdruckschwankungen,
- psychische Belastungen (Angst- und Panikzustände)



SEIT 2016 BIN ICH DURCH HYPNO - MENTALKRAFT  
GESUND UND LAUFE MARATHONSTRECKEN

ICH ZEIGE, DASS DAS JEDEM MENSCHEN MÖGLICH IST

### IM JAHR 2016 | LEISTUNGSSTAND | KEINE SYMPTOME | KEINE PANIK

- Ich lief mit einer verschlossenen Herzhauptarterie den Vienna City Halbmarathon - vom ORF- TV begleitet - die ganze Geschichte, Videos und Fotos: [www.peter-riese.com](http://www.peter-riese.com)
- Die angesetzte Herz-Operation habe ich abgelehnt. Um den Arterienverschluss haben sich „natürliche Bypässe“, Umgehungsarterien gebildet. Der Fachbegriff dafür heißt „Arteriogenese“.
- Diabetes und Hautkrebs sind nicht mehr nachweisbar.
- Blutwerte und Blutdruck haben optimale Werte.
- Psychische Belastungen haben sich vollständig aufgelöst.

# WESHALB SIE MICH BUCHEN SOLLTEN

**GRÜNDE | ÜBER 30 JAHRE ERFAHRUNG | EINZIGARTIGER METHODENKATALOG |**

Die Vielseitigkeit meiner Methoden bieten gegenüber herkömmlichen Verfahren, den bestechenden Vorteil, für jede Variante hinderlicher Umstände gewappnet zu sein und direkt entgegenwirken zu können. Erst die Kombination der Methoden entwickelt die einzigartig starke Wirkung.

In meiner Praxis finden sich Lösungen aus einer Hand.



## BESTECHENDE KOMBINATIONEN

**KOMBINATIONEN | KEYNOTE SPEAKER | BERATUNG | MEDIATION**

Mit den außergewöhnlich erkenntnisreichen Vorträgen des **KEYNOTE SPEAKERS**, Peter Riese, überraschen Sie Ihre Gäste und Mitarbeiter und profitieren von der nachhaltigen Begeisterung und einem langanhaltenden minimalen Krankenstand der Belegschaft.

Mit der **PSYCHOSOZIALEN BERATUNG** können, vor der **SUPERVISION** und dem **COACHING**, alle Fremdelemente gefiltert werden. Der Einsatz der **HYPNOGENETIC** erfolgt, wenn sich Symptome hartnäckig halten und die Ursachen von Beschwerden und Problemen nicht ersichtlich sind.



# METHODEN VON PETER RIESE

ARBEITSGEBIETE | KEYNOTE SPEAKER | SUPERVISION | COACHING |  
PSYCHOSOZIALE BERATUNG | HYPNOGENETIC

## KEYNOTE SPEAKER



Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, meine Zuhörer/innen durch inspirierende Reden zu begeistern und zu motivieren.

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Öffentlichkeitsarbeit und als Redner habe ich ein Spektrum an Fähigkeiten entwickelt, die es mir ermöglichen, komplexe psychologische Konzepte auf verständliche und packende Weise einem breiten Publikum zugänglich zu machen.

Ich habe das Privileg, vor verschiedenen Zielgruppen zu sprechen, darunter Unternehmensführer, Fachexperten und junge Berufseinsteiger und habe stets die Kunst beherrscht, meine Rede an die spezifischen Bedürfnisse und Interessen des Publikums anzupassen. Meine Vorträge sind interaktiv, informativ und laden zum Nachdenken ein.



# G RÜNDE, WARUM SIE MICH ALS

## KEYNOTE SPEAKER BUCHEN SOLLTEN

### KOMBINATIONEN | UMFASSENDE ERFAHRUNG

1. Mein fundiertes Wissen in den Bereichen Gesunderhaltung, Salutogenese, Resilienz, psychosoziale Beratung, Hypnogenetic und Hypnose ermöglicht es mir, komplexe Konzepte verständlich zu vermitteln und mein Publikum durch innovative Ideen und aktuelle Erkenntnisse zu inspirieren.
2. Der Aufbau meiner Vorträge ist dafür bekannt, dass er das Publikum nicht nur informiert, sondern auch inspiriert und motiviert. Ich konzentriere mich darauf, eine nachhaltige Wirkung zu erzielen, die das Publikum dazu anregt, aktiv an der Umsetzung neuer Ideen und Strategien zu arbeiten.
3. Die interaktiven Präsentationen fördern eine lebhaftere Teilnahme des Publikums und schaffen so eine einzigartige Lernumgebung, die es den Zuhörern ermöglicht, sich stärker mit den präsentierten Themen zu identifizieren und sie in ihrem eigenen Leben umzusetzen.
4. Der ROI liegt in der Präsentation eines Speakers, der das lebende Beispiel dafür ist, dass jeder Mensch, zu jeder Zeit, alles erreichen kann. Die Mitarbeiter sind davon so inspiriert, dass sich Betriebsblindheit und Betriebsmüdigkeit verflüchtigen und einem neuen Aktionswillen Platz machen. Der übliche Krankenstand verringert sich auf ein angemessenes Minimum.







5. Die Mischung aus Humor, Empathie und tiefer Einsicht, ermöglicht mir, eine starke emotionale Verbindung zu meinem Publikum herzustellen und sie auf eine inspirierende Reise mitzunehmen. Auf diese Weise entsteht stets ein mitreißender Präsentationsstil.

6. Teilnehmer und Teilnehmerinnen meiner Vorträge bezeugen die positive und nachhaltige Wirkung meiner Botschaften. Die von mir vermittelten Werkzeuge und Strategien haben vielen Menschen geholfen, ihre Ziele zu erreichen und ihr volles Potenzial zu entfalten.

7. Ich bin in der Lage, meine Vorträge an die spezifischen Bedürfnisse und Erwartungen der Veranstaltung anzupassen, um sicherzustellen, dass sie nahtlos in das Gesamtkonzept der Veranstaltung passen und einen bedeutenden Beitrag zum Erfolg der Veranstaltung leisten.



## VORSTELLUNG | INTENSION | VORTRÄGE

Es ist mein Ziel als Keynote Speaker, nicht nur Informationen zu liefern, sondern eine transformative Erfahrung zu schaffen, die das Publikum langfristig inspiriert u. befähigt.

Meine Themen:

### „DIE KRAFT DER GEDANKEN & DIE MACHT DER TRANCE“

#### Vortrag 1: **Erfolg im Beruf durch Visualisierung und Autosuggestion**

- Wie der Körper auf Aufträge reagiert / physisch / psychisch / im Privat- und Berufsleben
- Formulierung der Inhalte
- Worauf die Zellen warten
- Herzstillstand, anschließend Halbmarathon gelaufen
- Trancereise mit dem Publikum
- Vorführung mit gewillten Personen auf der Bühne
- 90 - 120 Minuten Vortrag | + 90 Minuten weitere Anwesenheit

#### Vortrag 2: **Gesund im Beruf, 100 Jahre alt werden und gesund bleiben**

- Wer oder was uns die Lebenszeit stiehlt
- Die Ursachen von Krankheiten und Niedergeschlagenheit
- Der Weg aus dem Burnout
- So funktioniert Gesundheit und Gesundbleiben
- Herzstillstand, anschließend Halbmarathon gelaufen
- Trancereise mit dem Publikum
- Vorführung mit gewillten Personen auf der Bühne
- 90 - 120 Minuten Vortrag | + 90 Minuten weitere Anwesenheit

#### Vortrag 3: **Ziele im Beruf erreichen mit Fokussierung auf das Wesentliche**

- Konzentration | Fokussierung | Konditionierung | Programmierung
- Nur ein Gedanke | nur eine Sache
- Psyche und Körper trennen | Schmerz & negative Emotionen
- Liebe für eine Person der Wut | Atemübung
- Herzstillstand, anschließend Halbmarathon gelaufen
- Trancereise mit dem Publikum
- Vorführung mit gewillten Personen auf der Bühne
- 90 - 120 Minuten Vortrag | + 90 Minuten weitere Anwesenheit



# METHODEN VON PETER RIESE

**ARBEITSGEBIETE | SUPERVISION | COACHING | PSYCHOSOZIALE BERATUNG |  
HYPNOGENETIC**

## SUPERVISION - DYNAMISCH UND INTERDISZIPLINÄR

**BEREICHE | EINZELSUPERVISION | TEAMSUPERVISION | FALLSUPERVISION**



Aus der Metaposition das berufliche Handeln betrachten und reflektieren. Die Problematiken bei Sachfunktionsabläufen selbstbestimmt erkennen und korrigieren. Berufliche Handlungen können dadurch zielgerichteter, effizienter und erfolgreicher gestaltet werden. Keine Handlungsanweisungen, keine Lösungsvorschläge. Supervision ist keine Schulung und auch keine Therapie.

### **EIN BLICK AUS DER METAPosition | SUPERVISION**

Die Supervision ist eine hochmoderne Beratungsform die ich, bei Bedarf, mit interdisziplinären Methoden, wie die psychosoziale Beratung und/oder die Hypnogenetic, kombiniere und dadurch, mit meinen Klienten/innen erstklassige, lösungsorientierte Erkenntnisse erreiche. In der Supervision betrachten wir uns nicht nur aus der Metaposition und reflektieren unser Handeln und Denken, sondern wir betrachten das Gesamtgeschehen, auch aus dem Blickwinkel des Managements, und reflektieren uns aus der Gesamtsicht.





# COACHING - MODERN UND ERFOLGSORIENTIERT

KOMBINATION | EINZELCOACHING | TEAMCOACHING | PROJEKTCOACHING |



Analyse und Anpassung der Wahrnehmungs-Verhaltens- und Kommunikationsmuster von Führungskräften.

Förderung der Führungskräfte zu optimalen Funktionsträgern/innen unter Berücksichtigung menschlicher Aspekte. Vorstellung des transformationalen Führungsstils. Unterstützung bei Reorganisationen.

## DIE 360° BETRACHTUNG | COACHING

Coaching ist die Methode der Wahl für das Management.

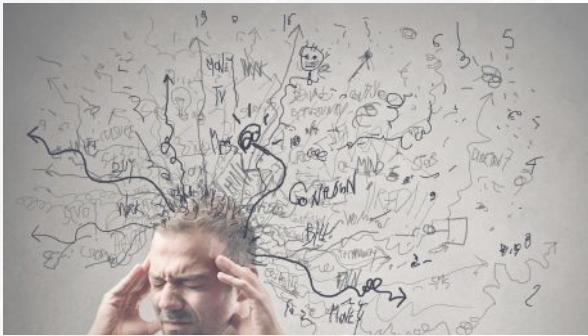
Im Coaching wird das gesamte Unternehmen oder ein spezielles Projekt, aus der Sicht der Manager/innen, in einem 360° Rundumblick betrachtet und der eigene Platz darin schonungslos definiert. Die Manager/innen stehen dabei in der Mitte von drei Betrachtungen. Aus der der Unternehmens- respektive Projektinhaber/innen, der des Mitarbeiterstabes und der eigenen aus der Metaposition.





# PSYCHOSOZIALE BERATUNG - DIE OPTIMALE ERGÄNZUNG

## KOMBINATION | HYPNOGENETIC



Psychosoziale Beratung und Hypnoberatung bereinigen störende Hintergrundgeräusche in der Persönlichkeitsentwicklung und richten sich gleichermaßen an Führungskräfte und Geführte.

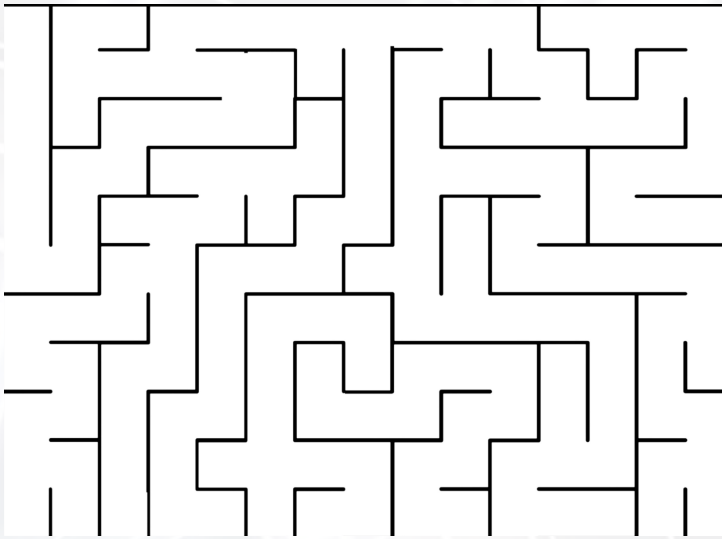
## DIE VORBEREITUNG | PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Mit den Methoden der psychosozialen Beratung werden aufkommenden psychischen oder psychosomatischen Beschwerden ein solcher Widerstand entgegengesetzt, dass damit ernste Krankheitsverläufe verhindert werden können. In der psychosozialen Beratung werden die Defizite bewusstgemacht, die das Privat- und Berufsleben störend begleitet haben. Die Erkenntnis darüber ebnet den Weg zu einer erfolgreichen Supervision oder einem effizienten Coaching.



# HYPNOGENETIC - TRANCELÖSUNGEN

LÖSUNG | BESCHWERDEN | KONFLIKTE | PROBLEME | ORIENTIERUNGSFRAGEN



Mit der Hypnogenetic wird sich den Ursachen von physischen oder psychischen Beschwerden genähert und dem Körper der Auftrag erteilt, Genesungsprozesse zu beschleunigen. Stimmungstiefs, Ängste und panikartige Anfälle werden reduziert.

Die Eigenbetrachtung erfolgt aus einer Metaposition und löst Probleme und quälende Fragen.

## DER WEG IN DIE TIEFE | HYPNOGENETIC

Können mit der psychosozialen Beratung die Ursachen von Symptomen, Beschwerden, Belastungen oder ständigen Misserfolgen nicht gefunden werden, ist die Hypnogenetic die Methode der Wahl. In einem angenehmen, selbstbestimmten Trance-Zustand, der mit meiner Hilfe selbst bewirkt wird, werden die Ursachen erforscht und man ist in der Lage, sie zu bereinigen.





# EINE MEINUNG AUS DER SCHULMEDIZIN

## ZUR HYPNOGENETIC

**BEWERTUNG | OBERARZT & UNFALLCHIRURG | DR. MED. UNIV. G. SCHIFKO**

„Ein Kontinuum an Erkenntnissen tut sich auf, das ohne Zweifel ein Universum an therapeutischen Möglichkeiten eröffnet, wenn man auf diesem Instrument zu spielen vermag! Zeigt, dass Heilungen, zumindest deutliche Besserungen von Krankheiten, ob physischer oder psychischer Natur, möglich werden! Auch in schwierigen und problematischen Fällen!“ **(Schifko, 2022, Rezension und Vorwort in: „Die unvorstellbare Macht der Trance“ von Peter Riese)**

**RECHTLICHES | WICHTIGER HINWEIS**

Die von mir angebotenen Leistungen beinhalten kein Heilversprechen oder die Garantie von Linderung oder Verbesserung von Krankheitszuständen. Sie ersetzen keine Diagnose oder Behandlung durch Ärzte/innen und stellen keine medizinische, psychiatrische oder psychologische Behandlung oder Therapie dar oder ersetzen diese.

## A VRAH K´DAVRA ODER - ICH WERDE ERSCHAFFEN, WÄHREND ICH SPRECHE

**WIRKUNG | DIE MACHT DES DENKENS | -SPRECHENS | -VISUALISIERENS**

Die uralten Worte Avrah K´davra stammen aus dem aramäischen Sprachgebrauch. Schon früh wussten die Weisen um die Kraft des Mentalen.

Wenn heute Physiker Experimente durchführen wollen, lassen sie das von einem anderen Physiker erledigen, ohne ihm zu verraten, welches Ergebnis sie erwarten - in dem Wissen, dass schon ihre Erwartungshaltung das Ergebnis verfälschen kann.

Im Hypno-Mentalcoaching vertrauen mir Weltmeister, Weltmeisterinnen und Olympioniken. Wir erreichen gemeinsam Spitzenleistungen.

Vertrauen Sie, wie diese Athleten/innen, der Macht der Psyche. Ich zeige Ihnen- wie!



# MARATHONLAUF NACH HERZ- UND GEHIRNSTILLSTAND

DER LAUF - DIE MEINUNGEN | WAHNSINN | VERRÜCKT | ERKENNTNISREICH



Ich lief beim Vienna City Marathon 2016 den Halbmarathon - mit einer völlig verschlossenen Herzhauptarterie. Hier in Begleitung vom ORF.

Auszug der Medien, die über mich berichten





# BÜCHER VON PETER RIESE

INHALTE | NEUE ERKENNTNISSE | UNTERHALTSAM



Lesen Sie, wie die Kraft der Psyche und der Gedanken  
Einfluss auf Ihre Gesundheit ausübt.

Hypnogenetic | Psychoneuroimmunologie | Psychogene Phänomene

Infos: [www.peter-riese.com/buecher](http://www.peter-riese.com/buecher)

In allen Buchhandlungen erhältlich - als Bücher und E-Books.

# SCHLUSSWORTE

Wir achten auf einen gepflegten und gesunden Körper. Unser äußeres Erscheinungsbild ist uns extrem wichtig. Und das ist gut so! Sagt man doch:

„In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist“.

Ganz richtig ist dieser Satz aber nicht, denn es ist eher umgekehrt und müsste heißen:

**„Der Körper ist gesund, wenn er von einem gesunden Geist beherrscht ist“.**

Das bedeutet, dass wir uns eine regelmäßige Psychohygiene gönnen sollten, wenn wir gesund bleiben wollen.

Das bio-psycho-soziale Modell, nach dem Psychiater George L. Engel, zeigt uns eindeutig, dass unsere Gesamtgesundheit sich erst im biologischen Wohlfühl, einer gelassenen Psyche und einem intakten sozialen Umfeld widerspiegelt.

Ist dieses Modell intakt, spiegelt sich das auch in unserem beruflichen Erfolg wieder.

Deshalb sind die Methoden der Supervision, des Coachings und der psychosozialen Beratung nicht nur berufsbegleitend und erfolgsfördernd, sondern auch extrem wichtig für physische und psychische Gesundungen und natürlich für die Gesunderhaltung.

Salutogenese und Resilienz gehören zu meinen Kernkompetenzen und finden sich in den hier vorgestellten Methoden wieder - besonders in den Techniken der Hypnogenetic.

Viele Unternehmen wissen um das Potenzial, das die Supervision und das Coaching freisetzen und zahlen Ihren Mitarbeitern 10-12 Sitzungen pro Jahr. Ebenso verfahren die meisten Behörden.

LÖSUNGEN AUS EINER HAND | PETER RIESE





# TERMINE & KOSTEN

## KONTAKT | TERMINE | KOSTEN

Selbstverständlich stehe ich Ihnen auch für weitere Informationen zur Verfügung. Termine können Sie per Telefon oder E-mail mit mir vereinbaren.

**Praxis** Peter Riese MSc | Währinger Straße 123/9 | 1180 Wien

**Kontakt** +43 664 9147 142 | service@peter-riese.com | www.peter-riese.com

### Kosten

Auftritt vor Ort	Keynote Speaker   Vortrag	€ 3.000,--*
Tagessatz vor Ort	Supervision   Coaching   Mediation	€ 1.000,--*

zzgl. Bahnfahrtkosten I. Klasse von Wien | Übernachtung 3-4 Sterne

Praxis Stundensatz	Supervision   Coaching   Mediation	€ 114,--*
--------------------	------------------------------------	-----------

\*Netto zzgl. MwSt.



## PETER RIESE, KEYNOTE SPEAKER UND MEHR

Bieten Sie Ihren Gästen und Mitarbeitern etwas Besonderes.

### BERECHTIGUNG | GEWERBERECHLICHE EINTRAGUNG | PETER RIESE

Meine Berechtigung zur Durchführung der psychosozialen Beratung, der Supervision und des Coachings ist, gemäß gew. ber. LSB, nach § 94 Z 46 iVm § 119 GewO, verankert.

Peter Riese, MSc, eingetragener Mediator auf der Liste des Bundesministeriums für Justiz: <https://mediatorenliste.justiz.gv.at/mediatoren/mediatorenliste>



**K**ONTAKTDATEN  
**P**PETER RIESE, MSC

**KONTAKTAUFNAHME | ADRESSE | TELEFON | E-MAIL | WEBSITE**

**Praxis |** Währinger Straße 123/9 | 1180 Wien | Österreich

+43 664 9147 142 | [service@peter-riese.com](mailto:service@peter-riese.com) | [www.peter-riese.com](http://www.peter-riese.com)